

СОҒЛОМ ҲАЁТ УЧУН БЕШ МИНГ ҚАДАМ МАРАФОНИДА ТУМАНИМИЗ АҲЛИ ФАОЛЛИК КЎРСАТИШМОҚДА



Ҳар ким ўз саломатлиги учун ўзи масъул ҳисобланади. Жисмоний машқлар эса инсон саломатлиги учун жуда фойдали эканлиги ҳеч кимга сир эмас.

Қумқўрғон туманида 5000 қадам пиёда юриши марафони ананага айланиб улгурди. Туман ҳокими, сектор раҳбарлари, ёшу-кексалар бирдек соғлом ҳаёт тарзини тарғиб этиш мақсадида пиёда юриш марафонларида жисмоний фаоллик кўрсатишмоқда.

Эрта тонгдан "Соғлом ҳаёт учун беш минг қадам" марофони ўтказилмоқда.